

Rionzi: une épicerie pas comme les autres

Pousser la porte de « Sème ta graine », c'est plonger dans un monde d'odeurs: pain frais, épices, bois. Mille tentations s'alignent sur les étagères, sirops artisanaux, vinaigres fins, morceaux de cacao brut à râper, ketchup façon grand-mère, savons faits main, huiles essentielles... On y trouve des gelées et des fruits du Mont, des légumes de Cugy et des produits de la boulangerie de Romanel.

La nouvelle épicerie est aussi un café et un lieu de rencontre. Derrière le comptoir, Eliana et Géraldine, deux des cinq membres de l'équipe, m'expliquent leur concept. Elles choisissent avec soin leurs fournisseurs, des petits producteurs dont elles connaissent l'éthique, en bannissant les pesticides et les produits intraçables.

Elles vendent aussi « en vrac », notamment les farines et les légumineuses, pour éviter les emballages, et vous dépannent si vous n'avez pas amené vos contenants. Elles récupèrent

bocaux et bouteilles pour les stériliser en vue d'un nouvel usage. Bref, elles allient gourmandise et respect de l'environnement.

Au bar, des croissants, du bon café, des tisanes, des tartines salées et sucrées qu'elles inventent au fil des saisons. Elles fourmillent de projets. Diffusent sur leur page Facebook des informations et des recettes. Se disent prêtes à commander en fonction des besoins de la clientèle. Vont organiser des ateliers santé, cuisine, zéro déchet, préparent une grainothèque. Accueillent les enfants du quartier, qui déjà les adorent, avec une petite bibliothèque.

J'ai craqué pour une confiture de mirabelles du Mont, un jus de gingembre curcuma-mangue (divin) et un pain croustillant comme tout.

Ah! j'oubliais: il y a aussi les sourires, l'accueil, la conversation. Clairement, une atmosphère de reviens-y.

Annik Mahaim



De gauche à droite: Géraldine Racine et Eliana Alvarez.

Balade gourmande au Mont

Les 4 Coins du Mont l'avait annoncée, la voici qui se dévoile peu à peu: la première balade gourmande attend vos inscriptions et débutera sur l'esplanade du Châtaignier le 6 octobre.

Au programme: un parcours de 4 kilomètres environ qui vous emmènera aux Planches, puis au Petit-Mont en passant par Coppoz, avant de vous ramener à l'esplanade du Châtaignier.

Tout au long de la balade, vous pourrez apprécier des mets concoctés conjointement par les Paysannes vaudoises du Mont et l'Ordre de la Poêle, accompagnés de boissons avec ou sans alcool, choisies avec soin par le comité d'organisation.

*Les Paysannes vaudoises du Mont
et l'Ordre de la Poêle*



Sème ta graine

Chemin du Rionzi 31
Tél. 021 888 31 79

Ouverture

lundi à vendredi: 9h à 19h
samedi: 9h à 18h

<https://semetagraine.ch>
info@semetagraine.ch



Pour les gourmands

Dimanche 6 octobre, à 9h30

Départ et arrivée

Esplanade du Châtaignier

Inscription et informations

www.baladegourmande.net,
info@baladegourmande.net
Cédric Mottier, chemin du Saux 45